

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag	14. <sup>00</sup> - 19. <sup>00</sup> Uhr
Dienstag	09. <sup>00</sup> - 14. <sup>00</sup> Uhr
Mittwoch	12. <sup>00</sup> - 17. <sup>00</sup> Uhr
Donnerstag	09. <sup>00</sup> - 15. <sup>00</sup> Uhr
Freitag	09. <sup>00</sup> - 14. <sup>00</sup> Uhr

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 10.00 – 15.00 Uhr geöffnet.

## Ansprechpartnerinnen:

Frau Ratzka, Frau Broberg, Frau Götz

## Wöchentliche Angebote

### Montag

14. <sup>30</sup> - 15. <sup>30</sup> Uhr	Redaktionsteam „PS“ Zeitung
16. <sup>00</sup> - 17. <sup>00</sup> Uhr	Spielenachmittag
16. <sup>30</sup> - 17. <sup>30</sup> Uhr	Meditation und Entspannung
18. <sup>00</sup> - 19. <sup>00</sup> Uhr	Gitarrenkurs

### Dienstag

09. <sup>00</sup> - 10. <sup>00</sup> Uhr	Backen für die Cafeteria
10. <sup>00</sup> - 11. <sup>00</sup> Uhr	Spaziergänge
11. <sup>00</sup> - 12. <sup>00</sup> Uhr	gemeinsames Kochen
12. <sup>00</sup> - 13. <sup>00</sup> Uhr	Mittagessen
13. <sup>00</sup> - 14. <sup>00</sup> Uhr	Activity- Zeit (Tischtennis, Dartspiel)

### Mittwoch

14. <sup>00</sup> - 15. <sup>30</sup> Uhr	Cafeteria
15. <sup>00</sup> - 16. <sup>30</sup> Uhr	Peer-Beratung Herr Liedemann
15. <sup>30</sup> - 17. <sup>00</sup> Uhr	Musikgruppe KOBsikanten

### Donnerstag

09. <sup>30</sup> - 10. <sup>30</sup> Uhr	Kreativangebot
11. <sup>00</sup> - 12. <sup>00</sup> Uhr	Gedächtnistraining
13. <sup>30</sup> - 15. <sup>00</sup> Uhr	Stricken und Häkeln mit Anleitung

### Freitag

09. <sup>30</sup> - 11. <sup>30</sup> Uhr	Frühstück
11. <sup>30</sup> - 14. <sup>00</sup> Uhr	Spielenachmittag

## Wir bieten:

### Einzelberatung für Menschen:

- die sich selbst seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in einer Umbruchsituation ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch kranker Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

Unsere Beratung ist für Sie kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

### In unseren offenen Gruppen können Sie:

- soziale Kompetenzen durch Kontaktmöglichkeiten fördern
- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- einer angebotenen kreativen Beschäftigung nachgehen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen
- an Fachvorträgen und Informationsveranstaltungen teilnehmen

### Außerdem bieten wir:

**Bücherausleihe** ist zu jeder Zeit in unserer Bibliothek in der KOBs zu den Öffnungszeiten möglich.

### Hinweis:

#### Offener Treff in der Teestube

Dobenastraße 9, Plauen  
jeden Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

## Veranstaltungen

### Juli

MO	21.07.25	Grillfest & Aktivitäten an der Talsperre Pöhl	14:00 Uhr
DI	22.07.25	Besuch der Parkeisenbahn - Minigolf spielen-	11:00 Uhr

### August

DI	05.08.25	Botanischer Garten und Grillen in PSKB Adorf	10:00 Uhr
MI	13.08.25	Bunte Runde „Halbjahresplanung für Herbst/ Winter“	14:30 Uhr

### September

MI	10.09.25	Herbstfest des Vereins „Partner für psychisch Kranke“ e. V.	15:00 Uhr
MI	17.09.25	Bunte Runde „Telefonseelsorge“	14:30 Uhr
FR	19.09.25	Herbstwanderung	9:00 Uhr

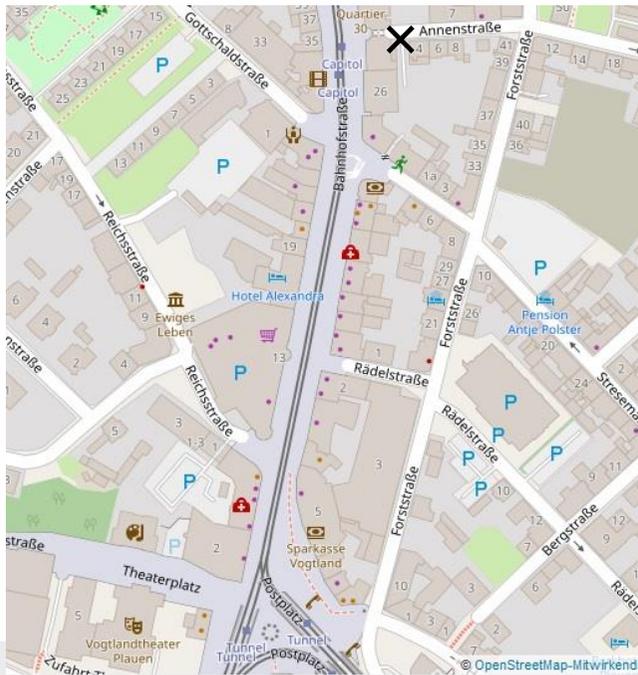
## Unsere regelmäßigen Angebote:

### Brunch mit anschließendem Singen

- Freitag 4. Juli
- Freitag 1. August
- Freitag 5. September

### Gemeinsames Mittagessen mit Kaffee trinken

- Sonntag 13. / 27. Juli
- Sonntag 10. / 24. August
- Sonntag 14. / 28. September



Quelle: www.openstreetmap.org

### Wegbeschreibung

Die Psychosoziale Kontakt- Beratungsstelle befindet sich in der Annenstraße 4 in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums von Plauen.

Mit den Straßenbahnlinien 1/2/4/5/6 fahren Sie zur Haltestelle „Capitol“. Rechts zwischen der Bahnhofstraße 28/30 befindet sich der Durchgang zur Annenstraße. Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ist gleich das erste Haus auf der rechten Seite, nach dem Durchgang.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

### Inhalte der Arbeit entsprechend unserem Leitbild

- Partner an der Seite psychisch kranker Menschen
- Angebote schaffen
- Respekt / Wertschätzung / Empathie
- Innovation / Wissen / Lernen
- Transparenz / Qualität
- Arbeiten im Team
- Selbsthilfe: „Hilfe zur Selbsthilfe“



- Sozialtherapeutische Wohnstätte
- Außenwohngruppen
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Betreute Seniorengruppen
- Sozialtherapeutische Tagesstätte
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Betreutes Wohnen in Familien
- Soziotherapie

### Kontakt Geschäftsstelle

Fasanenring 8      Tel.: 03741 550790  
 08525 Plauen      Fax: 03741 5507915  
 E-Mail: [www.paritas-plauen.de](http://www.paritas-plauen.de)

**Juli / August / September  
2025**

**PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND  
BERATUNGSSTELLE PLAUEN**



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

[www.paritas-plauen.de](http://www.paritas-plauen.de)

Annenstraße 4  
08523 Plauen

Tel.: 03741 133119  
 Fax: 03741 394542  
[kobs@paritas-plauen.de](mailto:kobs@paritas-plauen.de)  
[www.paritas-plauen.de](http://www.paritas-plauen.de)